

别让娃娃坐副驾,太危险

国庆中秋长假期间,长沙县 120 急救中心 8 天接警千余次

◎星沙时报记者 林畅 通讯员 粟青梅

近日,记者从长沙县 120 急救中心了解到,国庆中秋长假期间接警 1365 次,有效出警 365 次,收治 318 名患者。其中,车祸占出警量的 90%,其次为心脑血管疾病,其余还有摔伤、胃肠道疾患等。

A 长假 120 出警,主要为车祸受伤

急救中心副主任赵莉介绍,长假期间,不少市民都选择自驾出游或探亲访友,车祸导致受伤的人数较平时大幅上升,占 120 出警的九成。

10月5日下午3时许,7岁的静静(化名)乘坐家人的车从老家平江回长沙。途中,静静家的车突然与一辆车相撞。车辆撞击时,爷爷抱着静静坐在副驾驶座位上,两车相撞后,静静腹部剧痛,被 120 急救车送往长沙市中医医院(长沙市第八医院)紧急救治,诊断为脾破裂。

“以前从来没有让她坐过副驾,没想到第一次就出了事故!”看着女儿受苦,静静妈妈很是心疼。她说,事故发生后女儿第一时间被送往医院急救,爷爷当时说没事,晚上回家

才发现脊椎受伤,也住进了医院。“脾脏是身体最大的免疫器官,又有造血功能,除非万不得已,一般都会采取保守治疗。我们通过反复阅读病人的 CT 片,并对全身情况进行评估后,认为可先采取保守治疗。和静静家人详细沟通后,他们同意选择保守治疗。目前静静病情尚稳定,复查 CT,没有脾脏进一步出血及脾血肿大,保守治疗成功的几率较大。”医院肝胆烧伤外科主任易晓雷说。

易晓雷介绍,科室假期收治的病患有 12 起是因为车祸撞击导致的受伤。易晓雷提醒,让孩子坐在副驾驶座,是非常危险的行为。一旦发生车祸,很容易撞击受伤,甚至丧命。

B 早晚温差大,易引发内科疾病

节假日期间,由于饮食不当、玩乐过度等因素导致呼吸道、消化道、心脑血管疾病的患者也不少。

27 岁的肖先生假日期间回乡参加丧事。当天气温骤降,没有带秋衣回家的他穿着短袖在风中站了两个多小时。第二天即出现发烧、头痛、打喷嚏、流鼻涕等症状,由于自行服药没有好转,他于 10 月 7 日来到医院就诊,被诊断为急性扁桃体炎。经输液等治疗,目前病情已缓解。

36 岁的刘女士起床后吃完早饭和水果,突然上吐下泻,跑了四五趟厕所。原想着躺在家里忍忍就算了,没想到肚子一直隐隐作痛,她这才决定上医院检查,经医生检查,考虑为急性肠胃炎。

医院急诊科主任、主任医师兰岚说,秋季是肠道病毒流行季节。随着天气逐渐转凉,大家的食欲增加,一旦吃多吃杂,容易导致脾胃受伤,加上受凉等因素,消化道疾病自然就来了。进入秋季,要注意腹部保暖,保持清淡饮食,少吃生冷油腻的食物,适当多喝水。一般腹泻经调整饮食,口服药物一周左右会痊愈,如果剧烈腹泻引起脱水、发热等情况,应及时就医处理。

“秋季寒暖反复,早晚气温变化较大,如不慎受凉,可能导致伤风感冒等呼吸系统疾病。尤其是抵抗力较弱的老人、婴幼儿更容易中招。”兰岚建议,市民外出最好随身携带一件外套,平时要多锻炼身体,增强体质。



运动过度 当心膝关节“罢工”

医生提醒,寒露莫受寒 要护好骨关节

星沙时报记者(记者 林畅 通讯员 粟青梅)关节炎是一种慢性疾病,骨关节炎和类风湿关节炎是最常见的两种。10月12日是“世界关节炎日”,昨日,记者走访长沙市中医医院(长沙市第八医院)骨科,听专家支招如何保护骨关节。

家住星沙的张爹今年已经 77 岁了,每天早上走路买菜,晚饭后再走个把小时。这样的活动,坚持了十几年。因为膝关节肿痛,活动受限住进了长沙市中医医院(长沙市第八医院)。经诊断为左膝关节骨性关节炎、半月板损伤,关节积液,需要在关节镜下进行手术。

“运动过量可能增加关节磨损。”骨科一科副主任医师、关节外科博士魏利成介绍,骨关节炎常见于中老年人,主要因关节退行性病变引起。老年人在运动时应量力而行,切忌盲目追求步数。锻炼时应注意适当的休息,避免膝关节损伤。寒露时节,应注意膝盖防寒防潮,多吃蔬果及含钙丰富的食物,多晒太阳,每天喝牛奶,防止骨质疏松症的发生。

除了中老年人,年轻人在运动时,也应避免“骨头没事就没事”的误区。

31 岁的小涂是名篮球爱好者,去年 8 月因为打球扭伤,在医院照 X 光未发现骨折,因为事后消肿也就没放在心上。9 月,在一次打球后,他明显感觉到膝盖不适,但不见骨折也就没放在心上。9 月,在一次打球后,他明显感觉到膝盖受损严重,赶紧来长沙县中医医院(长沙市第八医院)骨科就诊。这才发现前交叉韧带损伤、半月板损伤,经手术缝合 7 针,目前病情稳定。

“如果早期进行治疗,手术会简单很多。”魏利成说,接诊中发现不少年轻人,因为平时锻炼较多,受伤后见到能走路就以身体没事了,不料因此忽视了韧带,结果导致病情越来越严重。他强调,一般的关节拉伤,经治疗休息一到两周就能好转,如果未能好转就必须进一步进行检查,因为可能是膝关节韧带、半月板损伤,需要早期诊断早期治疗。

长沙县2017年度第二批水利建设资金安排公示

根据长沙县人民政府关于印发《长沙县财政专项资金管理办法》的通知(长县政函[2016]65号)精神和年度水利建设计划,通过各单位申报,经县水务、发改、财政共同研究并报县政府同意,现将 2017 年度第二批水利建设资金计划安排情况予以公示。 监督电话:长沙县财政监督检查局 84011710 长沙县水务局 84013614

2017 年 10 月 12 日

长沙县2017年度第二批水利建设项目资金安排表

单位:万元

序号	业主单位	项目名称	工程建设内容	项目总投资	财政安排资金	备注
		合计		17377.53	1721.632	
		病险水库、水闸工程除险加固项目配套		1210	345.46	
1	开慧镇	竹山水库坝体防渗治理工程	竹山水库大坝坝体防渗处理,防汛公路路面硬化	130	30	
2	路口镇	向家冲、桂花冲水库除险加固防汛公路改造	向家冲、桂花冲防汛公路路面硬化	47	5	
3	北山镇	北山镇福高村柳树塘塘堤加固工程	大坝坝体除险加固处理,低涵改造	45	25	
4	开慧镇	开慧镇双华水库泄洪渠整治工程、双华水库边坡处险工程	泄洪渠衬砌处理,水库库内垮塌部分边坡衬砌	140	60	
5	福临镇	福临镇西冲水库低涵除险工程	低涵进口改造,隧洞防渗处理,原老低涵封堵	150	20	
6	安沙镇	年丰水库除险加固工程	新建低涵溢洪道,大坝除险加固处理	420	40	
7	乌川水库管理所	乌川水库泄洪渠整治工程	溢洪道消力池整治,200米泄洪渠整治	110	60.3	
8	春华镇	春华镇战备水库泄洪渠整治工程、胭脂港闸坝修复工程	战备水库溢洪道消力池整治,泄洪渠改造,胭脂港闸坝水毁恢复	50	30	
9	高桥镇	高桥镇青草塘水库安全护栏建设工程	青草塘水库防汛公路增设护栏 300 米	8	8	
10	黄兴镇	许塘水库高涵泄洪渠改造工程	许塘水库高涵开挖重建,泄洪渠衬砌改造	60	37.16	
11	安沙镇	安沙镇九曲坝、三桥坝处险项目	九曲坝、三桥坝坝体更换,坝坝边坡整治	50	30	
		长沙县果园镇双江堤堤防加固工程		2071	300	
1	长沙县果园镇	双江堤堤防加固工程	对双江堤杨泗庙至杨六嘴溢洪渠堤防进行加高培厚处理	1500	86.7	
2	竹筒港镇	竹筒港渡槽重建工程	重建改造竹筒港渡槽	185	92	
3	北山灌区	北山灌区续建配套工程	北山灌区的明渠衬砌工程、暗涵隧洞改造工程、浆砌石挡墙、附属工程等	293	107	
4	福田村	福田村沟渠疏浚衬砌工程	沟渠衬砌 740 米,沟渠清淤 398 米,新建亲水平台一处,行道树 47 棵	93	14.3	
		长沙县安沙镇水塘塘、黄花镇回龙坑水系疏通工程		362	140	
1	安沙镇	安沙镇和平村水源工程建设	3 座水塘坝体衬砌整治	50	40	
2	黄花镇	黄花镇东塘村水系整治工程	1200 米渠道清淤衬砌	37	30	
3	安沙镇	三合院浸没影响排渍泵站站改扩建工程	新建排水泵站一座,疏通衬砌渠道 1000 米	85	10	
4	黄花镇	回龙坑浸没影响四口排渍泵站及岸坡治理工程	新建排水泵站一座,装机 2*55 千瓦	190	60	
		中小河流治理项目配套		8410	150.4	
1	建设中心	长沙县金井河金井桥至老高桥河段治理工程	金井河金井桥至老高桥河段综合整治 10.56 千米	2980	55.4	
2	建设中心	长沙县金井河青山段河道治理工程	金井河青山段综合整治 8.5 千米	2980	50	
3	建设中心	白沙河长沙县二期治理工程	白沙河治理王公桥至高仓坝段,长 11 千米	2450	45	
		湿地建设项目		1980	300	
1	开慧镇	长沙县白沙镇大明湖生态湿地工程	大明湖(一、二期)湿地建设规模 130 亩,出水控制闸一座,环湖人行步道 4364 米及景观木桥一座。水利部分约 1000 万元。	1500	200	
2	青山铺	长沙县麻林河河滩型湿地示范工程	麻林河洪家河桥下游约 3 千米建设河滩湿地,新建潜坝,岸坡护砌	480	100	
		灌区改造		1444.53	165.772	
1	黄兴镇	十杉珠塘水库灌区管灌工程	珠塘水库管道灌溉工程	230	9.21	
2	江背镇	金甲灌区改造工程	金甲灌区管道灌溉工程	297	39	
3	乌川水库管理所	乌川灌区南中渠采田冲段渠道改造工程	乌川灌区南中渠采田冲段渠道改造工程	160	2.27	
4	乌川水库管理所	乌川灌区北干渠范必塘支渠改造工程	乌川灌区北干渠范必塘支渠改造工程	100	14.09	
5	黄兴镇	黄兴镇回龙坑台渠道改造工程	回龙港河道治理及出口闸改造	160	20	
6	黄兴镇	打卦岭灌区石坝港水系改造工程	石坝港打卦岭段河道改造	281	31.5	
7	路口镇	麻林社区仁家坝港疏浚治理工程	仁家坝港疏浚治理	41.1	6.1	
8	春华镇	花园新村螃蟹水库排灌渠改造工程	螃蟹水库排灌渠疏浚治理	100	18.172	
9	果园镇	草帽子港疏浚衬砌工程(二期)	草帽子港疏浚衬砌	75.43	25.43	
		长沙县麻林河上游项目区 2016 年农业综合开发水土保持项目站所能力建设及设施运行体制改革		310	25	
		站所能力建设及设施运行体制改革		80	50	
1	路口镇	路口镇水务站能力建设	水务站办公用房改造,办公设备采购	50	20	
3	黄花镇	红旗水库管理站能力建设	防汛仓库维修、管理所维修、新砌挡土墙等	30	30	
		农村河道及小水闸、沟渠治理项目		1510	240	
1	黄兴镇	大塘港河道治理工程	大塘港 8.1 千米河道综合整治,包括清淤疏障、岸坡整治、垮塌段衬砌、河坝水闸除险加固等	1200	100	
2	开慧镇	双江口河鸭子湖段治理工程	双江口河与汨罗、平江交界处长约 3 千米河道整治岸坡护砌与排水管沟、下河阶梯等附属建筑物建设	70	40	
3	北山镇	荣合港及圣毅园河坝改造	白沙河支流荣合港治理及河道小闸水毁恢复	240	100	
		农田水利综合改革试点县级配套		330	100	
1	江背镇	江背镇福田、五福等村 2000 亩高效节水灌溉项目县级配套	江背镇福田、五福等村 2000 亩高效节水灌溉建设	330	100	